

VIJF VOORZORGSMAATREGELEN OM DE VERSPREIDING VAN DE GRIEP TEGEN TE GAAN!



1

WAS REGELMATIG JE HANDEN



2

**BEDEK JE MOND EN JE NEUS
MET EEN PAPIEREN ZAKDOEKJE
WANNEER JE NIEST**



3

**GOOI JE ZAKDOEKJES
ZORGVULDIG WEG**



4

**HEB JE GEEN ZAKDOEKJE BIJ DE
HAND, BEDEK DAN JE MOND EN
JE NEUS**



5

BLIJF THUIS ALS JE ZIEK BENT

**Deze eenvoudige voorzorgen
kunnen levens redden!**

DE GRIEP GAAT ONS ALLEMAAL AAN !

De griep wordt veroorzaakt door een virus dat de ademhaling aantast (neus, keel, bronchiën en soms ook de longen). De ziekte wordt verspreid van mens op mens of door onrechtstreeks (voorwerpen, afval, ...) contact. De ziekte kan langer dan een week duren en beperkt blijven tot enkele symptomen, maar kan eveneens complicaties met zich meebrengen.

Een aantal symptomen zijn: een plotse aanval van hoge koorts, spierpijn, hoofdpijn en zich in het algemeen niet goed voelen. Andere symptomen kunnen zijn: vermoeidheid, hoesten, niezen, verstopping of irritatie van de neus, de ogen, de keel en de oren.

Pas vanaf nu de voorzorgsmaatregelen en hygiënevoorschriften uit deze folder toe.

Aarzel niet om uw dokter te bellen in geval van twijfel.



www.influenza.be

0800/99.777

